

LES SPÉCIALITÉS

*Vous sont servis, accompagnés de nos fameuses
pommes de terre rissolées, fruits frais et café filtre.
Bol de café au lait extra 2.50\$*

♥ *Le croque madame*

Baguette grillée et badigeonnée de dijonnaise avec jambon artisanal, bacon, tomates, fromage cheddar, surmontée d’un ou deux œufs cuits à votre goût.
(1) 17.⁷⁵ (2) 19.²⁵

Crêpe farcie

Crêpe farcie d'œufs brouillés, jambon artisanal, saucisses, bacon, poivrons, oignons, nappée de sauce hollandaise, gratinée au fromage mozzarella.
17.⁷⁵

Crêpe farcie végétarienne

Crêpe farcie d'œufs brouillés, poivrons, oignons, poireaux, tomates, épinards, nappée de sauce hollandaise, gratinée au fromage mozzarella.
17.⁷⁵

La tête-bêche

Bagel grillé au jambon artisanal, fromage suisse, dijonnaise, bacon, laitue, tomates ainsi qu’un œuf tourné crevé.
18.²⁵

Bagel Scandinave

Bagel grillé au saumon fumé, oignons rouges, câpres et fromage à la crème.
20.²⁵

Le croissant des grandes occasions

Croissant multigrains au saumon fumé, garni d’œufs brouillés, de champignons sautés à l’huile de truffe et miel, gratiné au fromage de chèvre.
20.⁷⁵

Pizza déjeuner du chef

Pizza fine 9’’ sauce hollandaise, 2 œufs brouillés, saucisse, bacon, jambon artisanal, poivrons, oignons, mozzarella.
19.⁷⁵

Pizza déjeuner végétarienne

Pizza fine 9’’ sauce hollandaise, 2 œufs brouillés, poivrons, oignons, poireaux, tomates, épinards, fines herbes.
19.⁷⁵

L’Avocat Burger

Pain bretzel, boulette de bœuf grillé, œuf miroir, fromage suisse, bacon, oignon rouge, guacamole, laitue et tomate.
21.⁷⁵

LES ÉQUILIBRÉS

Bol de café au lait extra 2.50\$

Le fruité

Bol de salade de fruits arrosé de yogourt vanille, garni de granola, canneberges séchées, noix caramélisées à l’érable, accompagné d’un choix de pain grillé non beurré, d’un croissant multigrains ou bagel, servi avec fruits frais, beurre de pomme et café filtre.
18.⁵⁰

Le vitalité

Oeuf poché, fromage cottage, salade de fruits, choix de pain grillé non beurré, d’un croissant multigrains ou bagel, servi avec fruits frais, beurre de pomme et café filtre.
(1) 17.⁷⁵ (2) 19.²⁵

Le solide-liquide

Smoothie aux fruits accompagné d’un muffin, d’un bagel ou d’un croissant multigrain, servi avec fruits frais et beurre de pomme.
16.²⁵

La baguette estivale

Baguette grillée au saumon fumé, guacamole, oignons rouges, câpres, œuf poché
(1) 21.⁵⁰ (2) 22.⁷⁵



LES GRATINS

*Vous sont servis avec un choix de pain grillé,
beurre de pomme, fruits frais et café filtre
Bol de café au lait extra 2.50 \$*

Le traditionnel

Cocotte de pommes de terre rissolées avec jambon artisanal, bacon, saucisses, poivrons, oignons, nappée de sauce hollandaise gratinée au fromage mozzarella et recouverte d’un ou deux œufs cuits à votre goût (1) 19.²⁵ (2) 20.⁵⁰

Le végétarien

Cocotte de pommes de terre rissolées avec poivrons, oignons, poireaux, fines herbes, tomates, épinards, nappée de sauce hollandaise gratinée au fromage mozzarella et recouverte d’un ou deux œufs cuits à votre goût
(1) 19.²⁵ (2) 20.⁵⁰

♥ *Le canard confit*

Cocotte de pommes de terre rissolées avec canard confit, oignons caramélisés, nappée de sauce hollandaise gratinée au fromage mozzarella et recouverte d’un ou deux œufs cuits à votre goût
(1) 21.⁷⁵ (2) 22.⁷⁵

Le scandinave

Cocotte de pommes de terre rissolées avec saumon fumé, câpres et oignons rouges nappée de sauce hollandaise gratinée au fromage mozzarella et recouverte d’un ou deux œufs cuits à votre goût
(1) 21.²⁵ (2) 22.⁷⁵

LES FAMILIERS

*Vous sont servis avec un choix de pain grillé, beurre de pomme, nos
fameuses pommes de terre rissolées, fruits frais et café filtre.
Bol de café au lait extra 2.50\$*

Le classique

Oeuf cuit à votre goût

(1) 11.²⁵ (2) 12.⁵⁰

Le boucher

Oeuf cuit à votre goût accompagné d’un choix de viande : bacon, jambon artisanal, saucisses, creton ou fèves au lard
(1) 13.²⁵ (2) 14.⁵⁰

Le fromager

Oeuf cuit à votre goût accompagné de fromage : suisse, brie, cheddar ou cottage
(1) 13.²⁵ (2) 14.⁵⁰

L’assiette brunch

2 œufs cuits à votre goût accompagnés de jambon artisanal, saucisse, bacon, fèves au lard, creton et crêpe au sirop d’érable
20.⁷⁵

Le lève-tôt

(servi en semaine de 7h à 9h à l’exception des jours fériés)
Oeuf à votre goût accompagné de fèves au lard et d’un choix de viande: jambon artisanal, saucisse, bacon ou creton
(1) 11 (2) 12.⁵⁰

NOS OMELETTES

*Toutes généreusement gratinées de mozzarella,
sont accompagnées de fruits frais, d’un choix de pain grillé,
nos fameuses pommes de terre rissolées, beurre de pomme et café fitre.
Bol de café au lait extra 2.50\$*

4 fromages

Mozzarella, suisse, parmesan et cheddar
19.²⁵

Du fumoir

Poitrine de porc fumé (smoked meat), bacon, jambon artisanal
19.⁷⁵

Canard

Canard confit effiloché, oignons caramélisés à l’érable
23.²⁵

De l’ouest

Jambon artisanal, saucisses, bacon, poivrons et oignons sautés
19.²⁵

Végétarienne

Poireaux, poivrons, oignons, épinards et salsa de tomates fraîches et fines herbes
18.⁷⁵

Chèvre

Jambon artisanal et fromage de chèvre
19.⁵⁰

♥ *Truffe*

Champignons sautés à l’huile de truffe et au miel, fromage Oka
10.²⁵

Suisse

Jambon artisanal, épinards, fromage suisse
18.⁷⁵

Scandinave

Saumon fumé, oignons rouges, câpres, fromage de chèvre
21.⁵⁰

LES SUCRÉS-SALÉS

*Vous sont servis avec fruits frais, crème fouettée,
sirop d’érable et café filtre.
Bol de café au lait extra 2.50\$*

La pomme

3 crêpes farcies d’un riche mélange de pommes et fromage cheddar.
18.²⁵

♥ *La pomme bacon*

3 crêpes farcies d’un riche mélange de pommes, fromage cheddar et bacon
21.²⁵

La gaufre à Jo

Gaufre avec garniture de pommes chaudes, fromage brie, noix caramélisées à l’érable, canneberges séchée
19.²⁵

Le sandwich Gab

Sandwich composé de 2 pains dorés, garni de bacon, d’un œuf tourné crevé et de fromage mozzarella, accompagné de pommes de terre rissolées
19.⁷⁵

La gaufre Gab

Sandwich composé de 2 gaufres garni de bacon, d’un œuf tourné crevé et de fromage mozzarella, accompagné de pommes de terre rissolées
19.⁷⁵

LES BÉNÉDICTINS

*Les bénédictins vous sont servis avec nos fameuses
pommes de terre rissolées, une riche sauce hollandaise,
salade de fruits et café filtre.
Servi sur pain baguette artisanale
Bol de café au lait extra 2.50\$*

Le jambon suisse

Oeuf poché, jambon artisanal, fromage Suisse
(1) 17.²⁵ (2) 20.²⁵

Le canard confit

Oeuf poché, canard confit et oignons caramélisés
(1) 20.⁷⁵ (2) 24.⁵⁰

Le P'tit Bronzé

Oeuf poché, bacon et fromage fumé arrosé de sirop d'érable
(1) 17.⁷⁵ (2) 21.²⁵

Le scandinave

Oeuf poché, saumon fumé, câpres et oignons
(1) 20.²⁵ (2) 24.²⁵

Le florentin

Oeuf poché, fromage suisse, holandaise aux épinards.
(1) 18.²⁵ (2) 22

♥ Le boisé

Oeuf poché, champignons sautés à l'huile de truffe et miel,
fromage oka
(1) 18.²⁵ (2) 22

Le boucané

Oeuf poché, poitrine de porc fumé, cheddar et cornichons
à l'aneth
(1) 18.⁷⁵ (2) 22.⁷⁵

♥ Le végétarien

Oeuf poché, poivrons, oignons, poireaux, fines herbes, tomates,
épinards
(1) 18.²⁵ (2) 21.²⁵

Avocat Bacon

Oeuf poché, guacamole, bacon
(1) 18.⁷⁵ (2) 22.²⁵

LES DÉLECTABLES

*Vous sont servis avec fruits frais, crème fouettée et café filtre.
Bol de café au lait extra 2.50\$*

Choisissez 5 crêpes, 3 pains dorés ou 2 gaufres

Nature avec sirop d'érable
18.²⁵

♥ Salade de fruits, noix caramélisés à l'érable, crème anglaise
et coulis de chocolat
18.⁷⁵

Fraises, bananes, crème anglaise et sauce chocolat
19.⁷⁵

LES BAMBINS (10 ans et moins) à 9,50\$

*Tous accompagnés d'un jus de fruits, d'un verre de lait, ou
d'un lait au chocolat*

Le bec sucré

2 crêpes ou 1 pain doré avec banane et chocolat ou sirop d'érable,
accompagné de fruits frais

Le cloclo

Œuf cuit au goût, pain grillé, pommes de terre rissolées,
fruits frais et un choix de viande : bacon, jambon artisanal, saucisse ou creton

Le dauphin

Bol de yogourt et fruits, garni de granola, canneberges séchées, noix
caramélisées à l'érable, accompagné d'un choix de pain

Le fondant

Sandwich au fromage jaune fondant, pommes de terre rissolées et fruits frais

Le bambino

Cocotte de pommes de terre rissolées avec jambon artisanal, bacon,
saucisses, poivrons, oignons, nappée de sauce hollandaise gratinée au
fromage mozzarella et recouverte d'un œuf cuit à votre goût

LES INCONTOURNABLES

Cappucino	4.50
Cappucino à l'érable	6.25
Cappucino au chocolat	5.25
Café latté	4.75
Bol de café au lait	5.75
Mokaccino	4.95
Espresso ou allongé	3.75
Espresso double	5.25
Café glacé	5.25

LES ALCOOLISÉS

et pourquoi pas?

Le café brésilien (Cognac, Grand Marnier, Tia Maria)	10.25
Le café espagnol (Rhum blanc, Tia Maria)	10.25
Le café du marché (Amaretto, Baileys, Frangelico)	10.25
♥ Le café B-52 (Tia Maria, Baileys, Grand Marnier)	10.25

Carte de bières et cocktails disponibles

LES MODESTES

Pain grillé au choix, beurre de pomme	4. ²⁵
Muffin au choix (Informez-vous des variétés disponibles)	3. ⁷⁵
Sandwich au fromage fondant (style grilled cheese)	5. ⁵⁰
Bagel, fromage à la crème	5. ⁷⁵
Sandwich (BLT(M)), bacon, laitue, tomate, mayonnaise	7. ²⁵
Croissant multigrains, jambon artisanal, fromage suisse, dijonnaise, laitue, tomate	8. ⁷⁵
Croissant multigrains, porc fumé, cornichons, fromage suisse, dijonnaise, laitue, tomate	9. ²⁵

LES DÉSALTÉRANTS

Jus (canneberge, orange, pomme, pamplemousse, pomme-raisin)	(8 oz) 3. ⁵⁰ - (12 oz) 4. ⁷⁵
Lait	(8 oz) 3. ⁵⁰ - (12 oz) 4. ⁵⁰
Lait au chocolat 8oz	4.00
Chocolat chaud	(8 oz) 4. ²⁵ - (bol) 5. ²⁵
Café filtre (régulier ou décaféiné)	3.25
Thé ou tisane	2.75
Boisson gazeuse	2.75
Thé glacé	2.75
Limonade	6.50
Eau gazéifiée	3.50
Eau en bouteille	2.25
Mimosa à l'orange ou aux fraises	(1) 7. ⁵⁰ (2) 14
Smoothie aux fruits (Rehaussez votre Smoothie avec Rhum Brun + 4\$)	6.25
Lait d'avoine	(8 oz) 3. ⁵⁰

TANT QU'À Y ÊTRE

Bacons (3), saucisses (2) ou jambon artisanal	3.75
Fèves au lard (4 oz), creton (2 oz)	3.50
Crêpe à l'érable (1)	3.25
Sirop d'érable	(1 oz) 1. ⁷⁵ - (2 oz) 3
Brie, cheddar, suisse ou cottage	3.75
Sauce hollandaise	(2 oz) 2. ²⁵ - (4 oz) 3. ⁵⁰
Tartinade aux fraises ou à l'orange	1.50
1 œuf de plus	1.50
Guacamole	(2 oz) 2. ⁷⁵
Lait d'avoine	1.50



L'Arrêt Gourmand est une entreprise agroalimentaire qui a à cœur
d'offrir à ses clients des produits alimentaires régionaux.

Elle propose aussi une autre façon de découvrir la région à travers
le territoire et ses produits.